

UTILIZZO DELLE SCALE DI VALUTAZIONE GERIATRICA NEL PAZIENTE ANZIANO AFFETTO DA LINFOMA

FAD SINCRONA
16 dicembre 2022

***Aspetto sociale: Individuazione del Caregiver
supporto e formazione***

*Alfonso Parisi
I.R.C.C.S. Istituto Nazionale dei Tumori Milano*

“Ci sono quattro tipologie di persone in questo mondo:
quelli che sono stati Caregiver, quelli che attualmente sono Caregiver,
quelli che lo saranno e infine quelli che ne avranno bisogno”.

(Rosalynn Carter)

OBIETTIVI

- Il Caregiver
- Valutazione
- Educazione e formazione
- Supporto psicologico

IL CAREGIVING

«prendersi cura dei bisogni di salute e di benessere di un'altra persona»

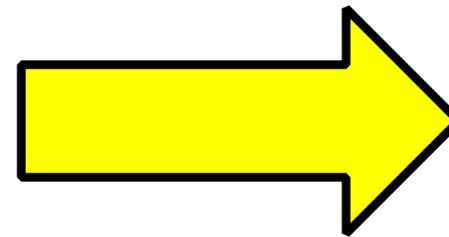
ADLs activities of daily living

Coordinazione delle cure e comunicazione con le figure sanitarie

IADLs instrumental activities of daily living

Sostegno emotivo
Supporto psicologico

CHI È IL CAREGIVER?



- PRESTARE CURA
- PRENDERSI CURA
- SUPPORTARE

CAREGIVER



FORMALE



INFORMALE

IL CAREGIVER FORMALE

I caregiver formali sono persone formate, con un ruolo pubblico e remunerate, che forniscono assistenza a domicilio, in istituti o in strutture residenziali.

IL CAREGIVER INFORMALE



Sono «familiari non ricompensati indicati anche come assistenti familiari nella letteratura esistente, che sono intimamente coinvolti nella cura del paziente e svolgono un ruolo critico nell'assistenza ai pazienti onco-ematologici»

II CAREGIVER IN EUROPA

Sistemi di welfare	Universalistico	Familistico	Emergente	Misto solidale
Nazioni	Danimarca, Norvegia, Olanda, Svezia	Grecia, Italia, Portogallo, Spagna	Armenia, Lituania, Polonia, Moldavia, Russia, Slovenia, Ucraina	Austria, Belgio, Canada, Germania, Francia, Svizzera, Regno Unito, USA
Domanda di LTC	Alta	Alta	Media	Alta
Riconoscimento della LTC come rischio sociale	Prima del 1980	Dal 2000	In parte ancora in sospenso	Dal 1990
Dimensione dell'assistenza informale fornita	Media	Alta	Alta	Media/alta
Stato dell'assistenza formale fornita in servizi e strutture	Alta	Bassa	Bassa	Media
Obbligo legale primario di fornire assistenza	Stato	Famiglia (coniuge, figli)	Famiglia (coniuge, figli)	Misto
Obbligo morale della famiglia a fornire assistenza informale	Medio-bassa	Alta	Alta	Media
Riconoscimento formale dello status di caregiver	Diritti specifici e diretti per i caregiver	Diritti, ma solo indiretti, che derivano dai diritti dei parenti che hanno necessità di LTC	Stabilito in alcune nazioni	Diritti specifici

Fonte: Unece, 2019.

IL CAREGIVER IN ITALIA

In Italia non c'è una legge che **riconosce il ruolo dei caregiver.**

Le iniziative a livello regionale:

- Legge 2/2014 Emilia Romagna
- Deliberazione n. 687 del 2.11.2021, Regione Abruzzo
- In data 28 dicembre 2021 anche in Regione Toscana legge regionale n. 54 articolo n. 19
- Luglio 2022 in Liguria il progetto regionale del "Fondo per il sostegno del ruolo di cura e di assistenza dei Caregiver familiari".
- Puglia badge solidale
- Ottobre 2022 La regione Lombardia: Stanziamento di un fondo per il sostegno e la valorizzazione del caregiver familiare.

LA VALUTAZIONE DEL CAREGIVER

É uno strumento che ci permette di ottenere informazioni utili sulla persona che sarà responsabile dell'assistenza del paziente.

COSTANTE

IN CONTINUA EVOLUZIONE

PROCESSO
COMUNICATIVO

SISTEMATICO

OBBLIGATORIO

LA VALUTAZIONE DEL CAREGIVER



COSA VALUTARE?

- Il background
- La percezione del caregiver
- Impatto del caregiving
- Stato di salute
- Competenze e abilità

IL BACKGROUND

- Età
- Livello d'istruzione
- Livello culturale
- Relazione familiare con il paziente
- Ambiente fisico
- Membri della famiglia
- Qualità delle relazioni familiari
- Stato di occupazione

LA PERCEZIONE DEL CAREGIVER

- Attività di vita quotidiana
- Comprensione dello stato di salute del paziente
- Comprensione delle cure
- Osservazione

IMPATTO DEL CAREGIVING

- Il caregiver è disposto ad assumere tale ruolo?
- Il paziente è disposto ad accettare l'assistenza?
- Ci sono questioni culturali che potrebbero influire sulle modalità di assistenza?

STATO DI SALUTE DEL CAREGIVER

- Condizioni di salute
- Fattori emotivi o psichici
- Qualità di vita nel complesso

COMPETENZE E ABILITA' DEL CAREGIVER

- Conoscenza dei compiti di assistenza
- Corretta somministrazione dei farmaci
- Rilevazione dei parametri vitali
- Osservazione

EDUCAZIONE E INFORMAZIONE

STILE DI VITA

- Alimentazione
- Idratazione
- Movimento
- Corretta igiene
- Smettere di fumare
- Limitato consumo di alcool

EDUCAZIONE E INFORMAZIONE

Gestione corretta
degli effetti collaterali
delle terapie

Corretta
somministrazione
dei farmaci

EDUCAZIONE E INFORMAZIONE

Imparare a
riconoscere segni e
sintomi delle
tossicità

Rilevazione dei
P.V.

IL RUOLO DEL CAREGIVER

- Anello di congiunzione tra la dimensione di cura e la dimensione sociale
- Accompagna il paziente nei luoghi di cura
- Aiuta il paziente nello svolgere le attività di vita quotidiane
- Di supporto al paziente e all'equipe nel processo di assistenza

IL SUPPORTO PSICOLOGICO

Quali obiettivi



- Gestione delle reazioni emotive
- Accettazione ed elaborazione della malattia
- Organizzazione del setting familiare

IL SUPPORTO PSICOLOGICO

INTERVENTI



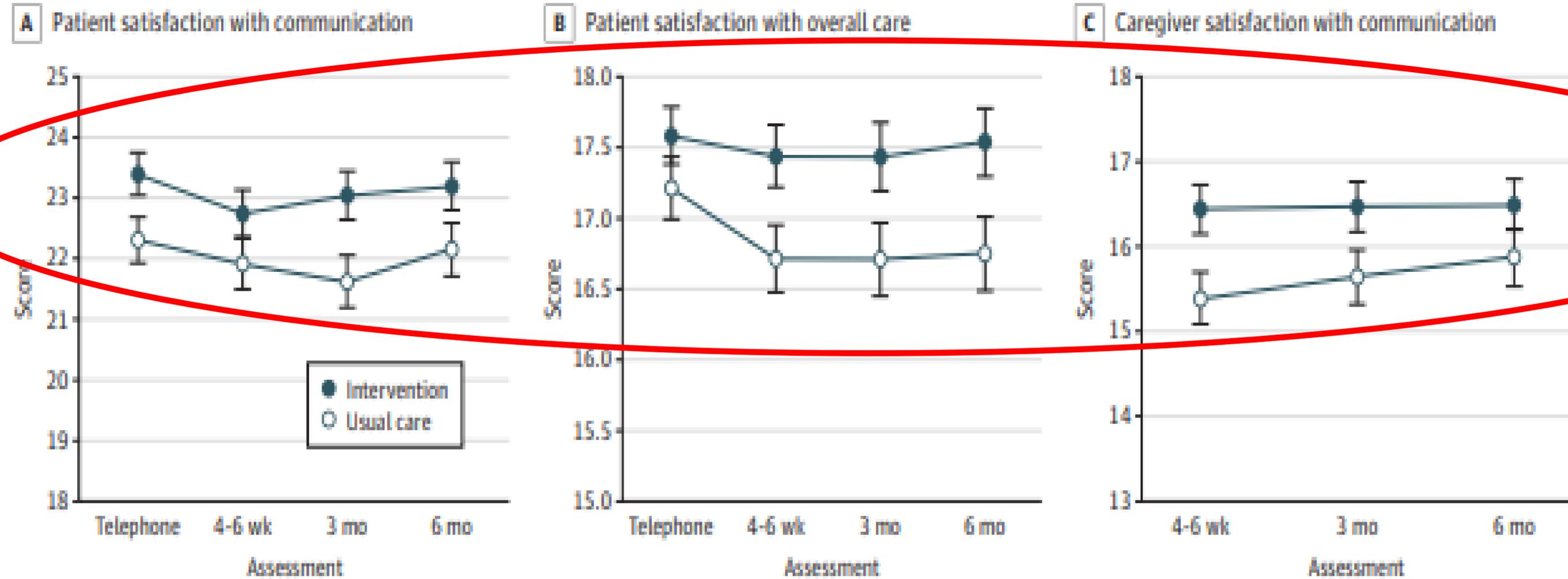
- Pianificare consulenze
- Lasciare spazio a domande
- Momenti di educazione nella gestione di eventuali difficoltà
- Compilazione di diari
- Coinvolgere se possibile tutto il resto della famiglia

CHI SUPPORTA IL CAREGIVER



UTILIZZO DELLE SCALE DI VALUTAZIONE GERIATRICA NEL PAZIENTE ANZIANO AFFETTO DA LINFOMA

Figure 2. Patient and Caregiver Satisfaction



Communication With Older Patients With Cancer Using Geriatric Assessment A Cluster-Randomized Clinical Trial From the National Cancer Institute Community Oncology Research Program
[Supriya G. Mohile, MD, MS^{1,2}](#); [Ronald M. Epstein, MD³](#); [Arti Hurria, MD⁴](#) et al *JAMA Oncol.* 2020;6(2):196-204. doi:10.1001/jamaoncol.2019.4728

“Curare significa manifestare interessamento solerte e premuroso, che impegna sia il nostro animo sia la nostra attività, verso qualcuno o qualcosa; significa guardare con attenzione a colui che ha bisogno di cura senza pensare ad altro; significa accettare di dare o di ricevere la cura “.

(Papa Francesco)



Grazie per l'attenzione!